

Fogyasztószerke – Így válasszuk ki a megfelelő „csodaszert”!

A minél egyszerűbb fogyás gondolata vonzó lehet. A túlsúly és az elhízás okai túlnyomó részt a helytelen táplálkozás és a mozgásszegény életmód. Ezeket sokak szerint nem is kell változtatni: szinte naponta találkozhatunk a sajtóban, közösségi oldalakon és e-mailekben fogyasztó „csodaszert” reklámokkal.

A hirdetések gyakran arról szólnak, hogy a reklámozott termékek természetes összetevőket tartalmaznak, melyekkel a vásárlók néhány héten belül visszanyerhetik régi súlyukat, jelentős többletsúlytól szabadulhatnak meg erőfeszítés, mozgás és diéta nélkül.

Mielőtt megrendelne vagy megvásárolna egy testsúlycsökkentő termékeket, **mindenképpen figyeljen az alábbiakra:**

	<ul style="list-style-type: none"> Legyen körültekintő olyan termékek esetén, melyek reklámjai azt sugallják, hogy a termék beszedésével nagyon rövid időn belül gyors fogyás érhető el! Jó, ha tudja, hogy a súlycsökkenés mértékére és ütemére utalás tilos!
<p>MIRŐL ISMEREM MEG?</p> <p>Étrend-kiegészítő? Ha OÉTI szám van rajta, akkor bejelentett termék (de nem feltétlenül bevizsgált).</p> <p>Orvostechikai eszköz? Ha van rajta CE jelölés, akkor valószínűleg orvostechikai eszköz (biztosan nem étrend-kiegészítő, de lehet más műszaki cikk is).</p> <p>Gyógyszer vagy gyógyászati segédeszköz? Ha szerepel a reklámjában a figyelmeztető felirat, akkor erről megismerhető [gyógyszereknél: „A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa</p>	<ul style="list-style-type: none"> Ne rendeljen ismeretlen eredetű, „csodahatású” készítményeket, mert ezek egyes esetekben veszélyes összetevőket tartalmazhatnak, szélsőséges helyzetben halált is okozhatnak! Ha már megvásárolta a készítményt, kérje ki orvosa véleményét! A fogyást elősegítő termékek különféle kategóriákba tartoznak. Nézzzen utána, milyen kategóriájú terméket vesz (pl. étrend-kiegészítő, gyógyászati segédeszköz), kérdezzen! Nagyon fontos észben tartani, hogy OÉTI számmal minden bejelentett étrend-kiegészítő rendelkezik, ez azonban nem jelenti automatikusan azt, hogy az adott étrend-kiegészítő megfelel az előírásoknak, hiszen az eltiltott termékek csomagolásán is szerepelhet a termék OÉTI száma! <p>Minden esetben ellenőrizze, hogy a megvásárolni kívánt étrend-kiegészítő szerepel-e az OÉTI honlapján (www.oeti.hu) a bejelentett termékek közt és rendelkezik-e a zöld pipával! A fekete csillaggal jelölt termékeket a forgalomba hozataltól eltiltották.</p>

<p>el a betegtájékoztatót vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!”, gyógyászati segédeszközöknél: „A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót vagy kérdezze meg kezelőorvosát!”]</p>	
	<ul style="list-style-type: none"> • Lehetőleg ne fogyasszon többféle, azonos hatóanyag tartalmú készítményt egyidejűleg a túladagolás elkerülése végett és a káros mellékhatások miatt! • Ha gyógyszert szed, akkor figyeljen arra, hogy gyógyszere és a megvásárolt termékben lévő hatóanyagok között lehetnek olyan kedvezőtlen kölcsönhatások, amely a gyógyszer hatását felerősítik, vagy csökkentik, ezért beszéljen orvosával!

A fentiek természetesen nem jelentik azt, hogy nem léteznek megbízható testsúlycsökkentést ígérő étrend-kiegészítők vagy más termékek, azonban a fogyasztóknak – a nagyszámú nehezen ellenőrizhető termékre tekintettel – fokozott figyelemmel kell választaniuk a termékek közül és érdemes figyelemmel kísérni a hatóságok és az OÉTI tájékoztatásait.

A **Gazdasági Versenyhivatal versenyfelügyeleti eljárásai** során a testsúlycsökkenést ígérő készítmények reklámjaiban szereplő állítások szakmai megalapozottságát folyamatosan vizsgálja.